



お好きな香りで、お洗濯♪

オリジナル 柔軟剤作り



【使用方法】

- ・1回のお洗濯で約30mL～50mLが目安となります。
※最後のすすぎの段階で使用して頂くか、専用投入口をご使用ください。

【注意点】

- ・お肌に合わないと感じたらすぐ使用をやめてください
- ・乾燥機のご使用はしないでください。
- ・衣服の素材によっては、変色・変形がする場合がございます。
- ・お子様の手に届かない所に、保管してください。

◆ 500mL容器 ポリエチレンテレフタレート樹脂（本体）PET
ポリプロピレン（キャップ）PP

材料

- ◆ クエン酸（60g）
- ◆ グリセリン（60mL）
- ◆ 精製水（400mL）
- ◆ お好みのエッセンシャルオイル（60～70滴程度）

※色が付いている精油は、衣服に色が付いてしまう恐れがあるので無色透明の精油をお選びください。

【作り方】

- ① クエン酸・グリセリン・精製水を容器に入れよく混ぜます。
（※精製水は少し温めると、クエン酸がよく溶けます）
- ② お好みのエッセンシャルオイルを入れて軽く混ぜたら完成です。

おすすめエッセンシャルオイル

※ 無色透明なオイルをご使用ください。



ラベンダー

甘く穏やかな癒しの
香りとやさしいつけ心地



ゼラニウム

心身を整える
甘く華やかな香り



ティートリー

シャープな香りで、
清潔をキープ。



ユーカリプタス

スーっとする爽快感が
特徴です。



レモングラス

ほのかに甘くレモンより
鮮烈な香りで、ニオイ消しにも。

Facebookのご案内

Facebook でも色々なレシピを紹介しております。「ドテラエッセンシャルオイル」で検索してみてください。

f doterrajp



f ドテラ エッセンシャルオイル

YouTube

チャンネル登録お願いします!

ワークショップのレシピ動画を紹介しています。チャンネル登録すると新しいコンテンツが公開されたときに通知を受け取ることもできます。

doTERRA Japan エッセンシャルオイル

検索

