

イージーエアでできる

10のこと

1. ココナッツオイルと胸元に広げ、快適な息づかい
2. 気分のリセットに首の後ろにひと塗り
3. イガイガしたらハンカチに垂らして深呼吸
4. マスクの外側に少量つけて息遣いをサポート
5. 部屋にディフューズして季節の対策
6. スポーツ前、タオルに垂らし気分爽快
7. 緊張をほぐしたいとき、手に垂らして吸い込んで
8. ホコリなどが気になるときのルームスプレーに
9. バスソルトに加えて心身をすっきり
10. お休み前に足裏に塗布して心地よく

