

今必要なオイルが自分で選べる!

キッズコレクション フラッシュカード



[内容] ブレンドオイル (10mL×7本)

kids

COLLECTION

1. 切り取り線 ✂️ --- にそって切りはなす。
2. 折り線 - - - - にそって二つに折り、はり合わせる。
3. ○の位置に穴を開け、リングに通してできあがり!



山折り

山折り

dōTERRA®
kids
COLLECTION
Flashcards

保護者の皆さまへ

キッズコレクションは、大切な子どもたちの健やかな成長に寄り添い、力強い味方となるブレンドオイル7本のセットです。お子さま自身でも塗りやすいロールオンタイプで、なりたい気分にはすばやくスイッチできます。

使い方

7枚のカードの表にはそれぞれのオイルの名前と特長が、裏にはそれぞれのはたらきやおすすめの使い方（しょうがい）が書かれています。今の状態や気分（じょうたい）に合わせて、必要なオイルを選んでぬってみましょう。

子どもは、日々の暮らしのなかでさまざまな変化やストレスに直面し、それを乗り越えることで健やかに成長していきます。キッズコレクションは、頑張る子どもたちの気持ちに寄り添い、やさしくサポートするブレンドオイル。大切なお子さまとのコミュニケーションツールとしても、ぜひお役立てください。

dōTERRA
Thinker
ドテラシンカー®
勉強ブレンド

スッキリさわやかな香りがひらめきや集中力を高めます

こんな時に

- ・宿題に取りかかる前に
- ・いいアイデアがうかばない時に
- ・絵や工作などに集中したい時に

ぬってみましょう

- ・首のうしろに

dōTERRA
Restful
ドテラレストフル®
おやすみブレンド

あまくやさしい香りに包まれ心地よいおやすみ時間に

こんな時に

- ・ベッドに入る前の習慣（しゅうかん）に
- ・夜の時間をゆったり過ごすために

ぬってみましょう

- ・足のうらや手首に



山折り

山折り

dōTERRA
Tamer
ドテラテイマー®
すっきりブレンド



おいしい食事の後に
すがすがしいミントの香りを

こんな時に

- ・たくさん食べた後に
- ・長時間乗り物に乗る時に

ぬってみましょう

- ・おなかのマッサージに
- ・手首にぬって深呼吸



dōTERRA
Stronger
ドテラストロンガー®
元気ブレンド



あまずっぱい香りのパワーで
元気いっぱいの子に

こんな時に

- ・スポーツや野外活動のおともに
- ・はだをキレイに保ちたい時に

ぬってみましょう

- ・首のうしろや足のうらに
- ・ひじ・ひざ・手などのカサカサに



dōTERRA
Comforter
ドテラコンフォーター®
運動ブレンド



たくさん体を動かした後は
すずしげな香りでゆったりと

こんな時に

- ・スポーツの後のケアに
- ・遠足やサイクリングのおともに

ぬってみましょう

- ・足全体や背中に



dōTERRA
Steady
ドテラステディ®
ゆったりブレンド



やさしい森の香りとともに
不安な気持ちを前向きに

こんな時に

- ・不安やなやみことがある時
- ・わけもなくぞわぞわする時

ぬってみましょう

- ・首や手首に



dōTERRA
Brave
ドテラブレイブ®
ヒーローブレンド



明るいオレンジの香りで
キミもヒーローに変身

こんな時に

- ・一日の始まりに
- ・新学期や初めての場所に
- ・挑戦する勇気がほしい時に

ぬってみましょう

- ・おなかや足のうらに



dōTERRA
kids
COLLECTION

詳しくはこちら