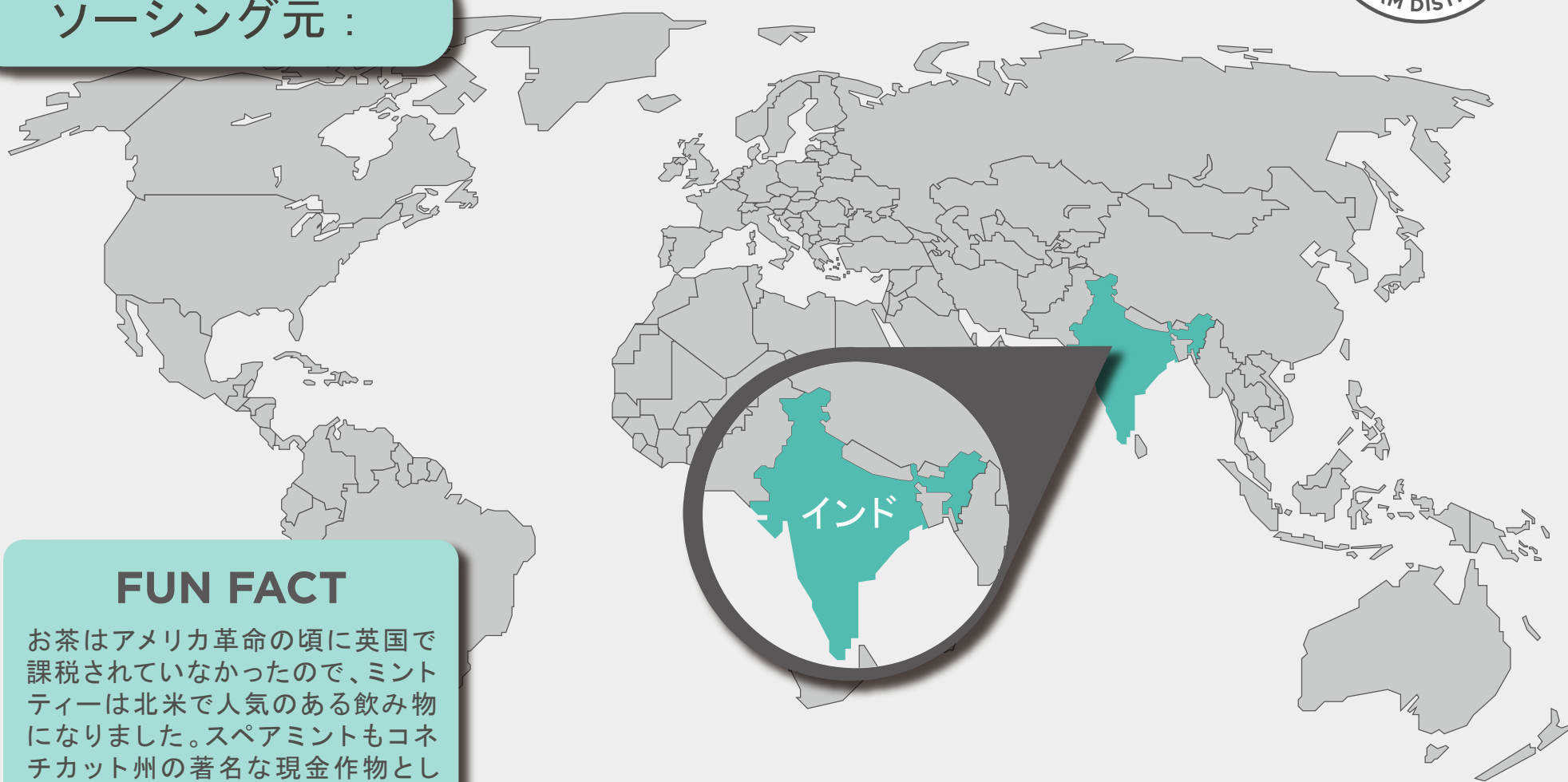


スペアミント



ソーシング元：



FUN FACT

お茶はアメリカ革命の頃に英国で課税されていなかったため、ミントティーは北米で人気のある飲み物になりました。スペアミントもコネチカット州の著名な現金作物としてこの頃に使用されました。

ボトルを作るのに必要なもの：



=



15mLのスペアミントエッセンシャルオイルを作るには、約3.5ポンド(約1.6kg)のスペアミント植物が必要です。*

化学：



スペアミントの主な化学成分とそれに関連した効能は以下の通りです：

高揚感
清潔サポート

癒やし

グラフは、このオイルに最も多く含まれる化学成分を表しています。その他の成分が見られる場合があります。

研究：

111

スペアミントについての研究発表

2017年12月現在のPubMedによる数値

FUN FACT

中世では、ネズミを追い払い、健康を促すためにスペアミントを床に撒くのが一般的でした。

相性が良い：



dōTERRA®

※季節、地域、年などにより異なります。

※本製品は、いかなる疾患の診断、治療、予防を目的としたものではありません。