

8.10

aromatouch®
HAND TECHNIQUE

ハンドテクニックの日

香りと手のぬくもりで、心がほっとゆるむ時間

Aroma

地球からの贈り物 doTERRA

香りと癒しの ハンドマルシェ



夏休みの
親子参加も
大歓迎!

午前のプログラム

9:45 集合

10:00~12:00



オープニング

(全国とZoomでつながります)



ハンドタッチのやりっこ

やさしいハンドテクニックを
体験&学べます



ハンドタッチにおすすめの精油
香りの力でリラックス&ケア



感情のオイルワークショップ

香りで“今の自分”に気づく体験
オリジナルのバスソルトを
作ってお持ち帰り♪

オリジナルの
バスソルトを
お持ち帰り♪

ミネラル
ドリンク付き♪



参加費

1,000円

- ・アロマタッチハンドテクニックを
マスターできる
- ・感情のオイルバスソルト
作ってお持ち帰り
- ・ミネラルドリンク付き

感情のオイルワークショップ

香りで“今の自分”に気づく体験

香りを通して、
「今の自分の感情」
「本当に望んでいる状態」に気づき、
自分を整える時間を体験していただく。
“学ぶ”よりも、“感じる”ことを
大切にしたい体験型ワークショップです。

- ♡ 今の気持ち
- ♡ 本当に望んでいること
- ♡ これからの自分

※写真はイメージです

ハンドテクニックの日とは?

8月10日はハンドテクニックの日

ハンドテクニックによる手を通じたふれあいと、
エッセンシャルオイルの香りの力を組み合わせることで、
日常の中に癒やしのひとときと。大切な人との
つながりを深める時間を創出する日です。

午後はミニマルシェ開催!

香りや癒しのアイテム、心と体が喜ぶ
素敵なブースが並びます♪
どうぞゆっくりお楽しみください!



会場 目白台自治会館 ギャラリーにて

入間郡毛呂山町目白台1-35-6



駐車場あり

送迎について

東毛呂駅 または 越生駅 送迎応相談

お申し込み

中村



初めての方も大歓迎! アロマが好きな方、癒しの時間を過ごしたい方、どなたでもご参加いただけます♪